

MADEXPRESSI JALGSIMATK TERAVMÄGEDEL

Retke kava ja varustuse nimekiri

Teekond MadExpressiga maailma lõpus Teravmägedel kestab 5 päeva, mille jooksul läbime seljakottidega ca 70 km lummalisel kuumastikul, veedame suvepuhkuse põhjapooluse lähistel, ööbime loojumatu polaarpäikese all polaarelukate seltsis, tutvume maailma põhjapoolseimate asukate longyearbyenlastega ning tõdeme, et pärast seda reisi pole miski päris endine.

RETKE KAVA

1. päev

Täiendame Longyearbyenis vajalikke varusid nagu toit, priimuse kütus, relvastus jms. Võtame linnas veel viimase eine, milleks sobib eriti hästi pitsa nimega "Gruve nr. 5", kuna teele asudes on just kaevandus nr 5 meie esimene pidepunkt.

2. - 5. päev

70 km jalgsimatk mille jooksul:

- Liigume kivikliibusel maastikul, mis eeldab paksu tallaga matkasaapaid. Kui mäed võivad Teravmägede kohta suhteliselt nürid tunduda, siis kivid on see-eest väga teravad. Nii mõnigi avastab enda jaoks keppkõnni kasulikkuse. Nimelt muudavad matkakepid liikumise ebatasasel maastikul ja järsematel nõlvadel oluliselt kindlamaks ja jõudsamaks.
- Ületame mägijõgesid, mille tarvis on meil kaasas paar kalavinskeid. Trendikummik jääb nende jõgede jaoks lühikeseks.
- Ööbime polaarpäikese all ja laseme hea maitsta maailma parimana tunduvatel toitudel ja jookidel. Et sellistele reisidele igavaid inimesi ei satu, on priimuse ümber räägitavad lood piisavalt huvitavad, et neid edasi rääkida.
- Avastame, et maaki täis mägede vahel kompass ei tööta, vaid keerleb hullunult ringiratast. Õnneks võib head kaarti ja grupijuhti usaldada.
- Märkame maastikul valendavaid põhjapõtrade sarvi, mida soovijad võivad matkatrofeedena vabalt kaasa võtta. Tagasi Longyearbyen'i jõudes tahavad arglikud turistid, kes oma nina linnakesest pole julgenud välja pista teilt sarvi ära osta. Tehke süda kõvaks.
- Ületame väikese liustikuserva, mis polegi nii ohutu, kui see esmapilgul paistab. Seega tasub grupijuhi liikumissoovitusi tõsiselt võtta.
- Laagris olles harjume mõttega, et loomulikke vajadusi tuleb rahuldada teiste nägemisulatuses või relvastatud eskordi saatel. Kuigi suveperioodil on tõenäosus väike, ei või kunagi kindel olla, kas jääkaru sama künka taga parasjagu oma asja ei aja.
- Jalutame mööda Põhja-Jäämere rannikut tagasi Longyearbyen'i. Linnuhuvilistele jääb ette nii mõnigi huvitav suleline. Kui kogemata pesadele liiga lähedale satume ja ehmunud linnud ründama hakkavad, tasub käsi või suusakepp pea kaitseks üles tõsta ja eemalduda. Pahase linnuvanema nokk võib olla päris terav.
- Colesbukta lahes näeme väikest hüljatud asulat, kus õnne korral võib näha hüljest vanal roostetanud laevakerel päikest võtmas.

TOITUMINE RETKEL

1. - 5. päev Matka jooksul saavad peamisteks söögikordadeks hommikusöök enne teele asumist ja õhtusöök pärast laagri püstitamist, kui valmistame priimusel sooja söögi. Päeva jooksul teeme vastavalt vajadusele kergemaid pause müsli-pulga, šokolaadi, termosesse tehtud kuuma tee või jaheda spordijoogiga.

Põhisöögiks matka ajal kasutame korduvalt ekstreemsetes tingimustes testitud dehüdrogeenitud spetsiaalseid matkakiirtoite. Eeliseks tavalise pakitoidu ees on kompaktsus seljakotis (üks ports kaalub ainult 125g), vaheldusrikas menüü ja lihtne valmistamine: piisab kuuma vee peale valamisest. Pakend täidab ka kausi ülesannet. Samuti on kerge arvestada kaasavõetavaid portsjoneid. Vee keetmiseks on retkejuhil kaasas võimas bensiniipriimus.

Vee keetmiseks on retkejuhil kaasas võimas bensiniipriimus.

VARUSTUS

Dokumendid

- Pass või ID-kaart – kontrolli, et kehtiks vähemalt 6 kuud!
- Kindlustus (tervise-, pagasi-, reisirõrke riskidega)
- Dokumentide koopiad
- Pangakaart
- Sularaha NOK

Põhivarustus

- Seljakott
- Väike kott - mugav lennukis tähtsamate asjade enda juures hoidmiseks juhuks, kui pagas peaks rändama minema ja hea linnas liikumiseks.
- Magamiskott – *comfort*-temperatuur natuke alla nulli, et ka mõnede miinuskraadide juures mõnus magada oleks.
- Rullmatt – magamiseks, puhkamiseks. Sobib ka kõige tavalisem.
- Kepid – matkakepid või tavalised suusakepid (soovituslik – muudab maastikukõnni mugavamaks eriti nõrgema füüsilise vormi puhul)
- Telk – MadExpressi poolt või isiklik, kui eelistad ustavat enda sissematkatud telki.

Rõivastus

- Matkasaapad – sissekantud, kõrgemad, et kaitseks pahluud, soe sokk peaks sisse mahtuma.
- Plätud (soovituslik)
- Sokid – eelistatavalt matkasokid, mis väldivad hõõrumist.
- Pesu – mugav ja pehme
- Soe pikk aluspesu – parim on nn tehniline pesu: hingav ja kiiresti kuivav
- Püksid – paksemast riidest või tuulekindlad
- Fliis
- T-särke, polo – pikema alaosaga, et kummardades selga paljaks ei tõmbaks.
- Tuult pidav jope
- Müts, sall ja kindad – tuulekindlad, hingavad

Söök ja jook

- Termos või termotops
- Lusikas
- Meelepärast snäkki

Tehnika (soovituslik)

Mobiil ja laadija

Kaamera

Binokkel – linnu-loomahuvilistel

Kirjutusvahend ja märkmik – eneseväljenduseks ja paberite täitmiseks

Tervis ja hügieen

- Päikesepillid
- Isiklikud ravimid
- Plaastrid
- Hügieenitarbed – nii vähe kui võimalik ja nii palju kui hädavajalik väikestes pakendites.
- Väike rätik
- WC-paber või pabersalvrätikud

Kuna kõike, mida kaasa võtad, pead ise kandma, siis vaata asjad enne lõplikku pakkimist veelkord üle. Kas kõik on hädavajalik või on sekka sattunud midagi, ilma milleta saaksid reisil suurepäraselt hakkama.

KASULIK TEADA

Keel

Kuna turism on Teravmägedel söekaevandamise kõrval peamine elatusallikas, siis saab Longyearbyenis igal pool ladusalt hakkama inglise keelega.

Maksevahendid

Kõigis poodides saab maksta nii sularahas kui krediitkaardiga. Longyearbyenis on olemas pangakontor, kus saab sularaha välja võtta.

Hinnad

- hommikusöök rootsi lauas 75 NOK
- keskmine lõuna 100 NOK
- õlu baaris 35 NOK
- muuseumipilet 50 NOK
- kaevanduse külastus 590 NOK

Dokumendid

Reisidokumendina kehtib Eesti Vabariigi kodanikule nii pass kui ID-kaart.

Reisil on kohustuslik tervisekindlustus, mida saab sõlmida iseseisvalt või läbi MadExpressi. Soovitav on ka pagasi- ja reisitõrkekindlustus.

Pagas

Lennuki pagasiruumi mineva pagasi piirkaal on 20 kg. Ülekaalu eest tuleb eraldi juurde maksta 10 EUR/kg. Lennuki salongi võetava pagasi piirkaal on 8 kg. Soovitame lennukile minna matkariietes ja võtta käsipagasis kaasa nii palju hädavajalikku, kui võimalik. Siis on pagasi kadumise (mida tõenäoliselt ei juhtu) või hilinemise korral (mida vahel ikka ette tuleb) matkavalmidus alles ja tuju parem.

Hügieen

Matka ajal pakuvad kergest pesemisvõimalust mägijõed ja priimuse peal soojendatud vesi. Kuna oleme teel ainult 4 päeva, siis mustusekoorik väga paksuks ei kasva ning 6. päeval on voolav vesi duši all hoopis uue tähendusega. Kaasa tasub võtta väike kilekott, sest prügi: tühje pudeleid, kiirtoidupakendeid, kasutatud hügieenitarbeid vms, me endast maha ei jäta.

Meditsiiniabi

Retkejuht oskab anda esmaabi. Kaasas on esmaabikomplekt. Professionaalne abi helikopteriga on väheste minutite kaugusel. MadExpressi retkejuhi varustuse hulgas on SAT-telefon või PLB (Personal Locator Beacons) hädaabi raadiomajakas hädajuhtumil kopteri kutsungiks ja päästeoperatsioonide alustamiseks.

Elekter

Elektriseadmed töötavad pingega 220V ja europistikutega.

Ilm

Meie retke ajal on Teravmägedel polaarpäev, mis tähendab, et päike ei looju. Oodatavad temperatuurid on vahemikus 0 kuni 15 kraadi. Sademetest võib tulla peent seenevihma, tõsist padukat seal ei esine. Tuule kiirus on väga vahelduv ja lage maastik ei paku eriti varjumisvõimalusi. Peab arvestama ka n-ö tuulekülмага.

Lisainfo

www.madexpress.net

mad@madexpress.net

tel 50 57 985